

**PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI STILI DI VITA SANI PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA E RIDURRE IL RISCHIO
DI MALATTIE – PROGETTO N. 9**

Operazione RIF PA 2024-22212/RER “**PIU’ CONSAPEVOLI, PIU’ SICURI: PERCORSI FORMATIVI PER POTENZIARE LA CULTURA DELLA SICUREZZA E PREVENZIONE NEI LUOGHI DI LAVORO**”, Avviso DGR n. 845 del 20/05/2024, approvata con DGR n. 1710 del 29/07/2024, cofinanziata con risorse FS-INAIL, in attuazione dell’Accordo Quadro di collaborazione tra Inail e Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 13 luglio 2023, recepito con DGR n. 1492/2023.

OBIETTIVI	Formare lavoratori e preposti sull’interazione tra le condizioni di salute del lavoratore e l’attività lavorativa al fine di sollecitare lo stesso ad avere cura delle proprie abitudini di vita in un’ottica di one health.
DESTINATARI	Il Corso si rivolge a lavoratori e preposti occupati in imprese aventi sede legale o unità operativa in Emilia-Romagna e operanti nelle filiere dell’EDILIZIA-COSTRUZIONI. <u>Codici Ateco, anche secondari, ammissibili:</u> C23 (fabbricazione di vetro e di prodotti in vetro), C33 (riparazione e manutenzione di prodotti in metallo, macchine ed apparecchiature), E (fornitura di acqua; reti fognarie, attività di gestione dei rifiuti e risanamento), F41 (costruzione di edifici), F42 (costruzione opere ingegneria civile), F43 (demolizione e preparazione del cantiere edile). Contatta il referente del corso per verificare il codice Ateco della tua azienda.
REQUISITI DI ACCESSO	La partecipazione è riservata a lavoratori e preposti di imprese che: - abbiano sede legale o unità locale in Emilia-Romagna; - rientrino nel regime di aiuto De Minimis (ai sensi del Regolamento (UE) 2023/2831 e delle relative disposizioni applicative approvate con la DGR n.412/2024); - appartengano al sistema produttivo/filiera dell’EDILIZIA-COSTRUZIONI. I partecipanti devono avere la formazione obbligatoria sulla sicurezza e salute sul lavoro.
CONTENUTI	L’interazione tra le condizioni di salute del lavoratore e l’attività lavorativa; le abitudini di vita in un’ottica di one health; Le malattie più diffuse derivanti da stili di vita non corretti; La gestione dello stress; Prevenzione del burn out; Depressione e salute mentale/emotiva; I manuali Inail; La sorveglianza sanitaria; Il benessere organizzativo.
MODALITÀ E CRITERI DI SELEZIONE	Nel caso in cui il numero delle richieste superi i posti disponibili si valuterà l’ordine di arrivo delle domande. Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti.
DURATA E ATTESTATO	Durata: 4 ore d’aula. Al termine del percorso formativo sarà rilasciato un attestato di frequenza.
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Il corso è gratuito , poiché co-finanziato con risorse FS-INAIL, in attuazione dell’Accordo Quadro di Collaborazione tra INAIL e Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 13 luglio 2023, recepito con DGR 1492/2023.
MODALITÀ DI EROGAZIONE	In Videoconferenza sincrona, con possibilità di fruizione in presenza presso la sede di Sinergie Soc. Cons. a r.l. – Via Martiri di Cervarolo, 74/10 – Reggio Emilia, a fronte di specifica richiesta di uno o più partecipanti.

PER INFO E ISCRIZIONI: 0522/083122

GIAN LUCA BERGAMASCHI: sviluppo@sinergie-italia.com